



**08.05.18**      **Åpent møte.**  
**Presentasjon av Sigvart Lie Støverud – utvekslingsstudent.**  
**Nye møtelokaler.**  
**Påtroppende president – tanker om det neste rotaryår.**

Presidenten ønsket velkommen. Han overlot ordet til Bente, som fortalte litt om kommende års studentutveksling. Hun fortalte litt om gutten som kommer til oss, og presenterte våre vertsfamilier.

Videre en kort intro av vår kandidat som skal til Canada, før hun overlot ordet til han selv.

Sigvart Lie Støverud presenterte seg videre, fortalte litt om seg selv, sin familie, og hvorfor han ønsket å reise ut i verden.



Steinar, som innkommende president tok over, kom med litt tanker og info om neste Rotaryår.

Resten av timen gikk med uformelt snakk om løst og fast.



**15.05.18**      **Peisaften**

**22.05.18**      **Kirkens SOS v. Per Lunde**



Kirkens SOS ble stiftet i 1974 og eierne er de fleste menighetene i Den Norske Kirke.

Det er 11 lokalsentre med landssekretariat i Oslo. I tillegg til 40 ansatte i driften arbeider det ca. 1000 frivillige.

Det er telefontjeneste døgnet rundt og driften holdes med bevilgninger fra Helsedepartementet, gaver og offer.

Alle typer mennesker tar kontakt og gjennom året besvares det 200000 henvendelser.

Hovedoppgaven er å fremme livsmotet og håp for mennesker i krise. Dette innebærer ofte selvmordsforebyggende hjelp og videre tiltak. Det er medmennesker og ikke klienter som får kontakt med en som skal være en god lytter.

Det skal gis alle god tid og i en samtale legges det ikke opp til å gi råd. De som ønsker kan være anonyme.

Fremfor alt er det medfølelse og forståelse i en samtale med et medmenneske som trenger en som har tid og vilje til å lytte. Enkelte er blitt fulgt inn i døden.

Henvendelser skjer på tlf. og email, mens chat utgjør

etterhvert 60%. Årsaken til dette er at unge frivillige i organisasjonen bruker dette verktøyet for kontakt.

I enkelte tilfeller blir AMK, politi og legevakt koblet inn.



## 29.05.18 GIR v. Trond Sørensen



Vi hadde besøk av Trond Sørensen fra GIR – Glåmdal Interkommunale renovasjonsselskap IKS. Trond er utdannet siviløkonom og innen Shipmanagement og havnet på Hernesmoen og jobber innenfor renovasjon. GIR eies av fire kommuner. Antall stemmer inn i selskapet er ut i fra størrelse. Ledelsen er bygget opp med representantskap, styre og daglig leder.

GIR er en bedrift som drives etter selvkostprinsippet. Det sto nettopp i avisen at de hadde brukt opp sitt fond. Dette er også henhold reglene de har. Dersom det blir generert overskudd, så skal det nulles ut innen 5 år. I denne perioden blir gebyrene holdt lave slik at dette lignes ut.

Innenfor GIR gjenvinnes ca 99 % av alt avfallet. Det er en såkalt avfallspyramide som gjelder. Det består av avfallsreduksjon, ombruk, materialgjenvinning, energiutnyttelse og deponering. Tidligere var deponering det som ble benyttet. Dette er nå så og si helt borte. Innenfor GIR er materialgjenvinning og energiutnyttelse det som er hovedfokus. Energiutnyttelse skjer stort sett ved forbrenning. Mye av dette skjer i vårt naboland Sverige.

I dagens hjemmeinnsamling (fra husholdninger) er 56 % restavfall, 4 % glass og metall, 15 % papp og papir og 1,5 % plast emballasje. Fra gjenvinningsstasjonene sendes diverse avfall til andre plasser for nærmere sortering og fordeling. Enkelte av disse stasjonene har avansert opplegg for dette.

Det er en liten nedgang i innsamlet avfall fra 2016 og 2017 i forhold til tidligere. Det kan være flere årsaker. Mulig vi er bedre til å tenke miljø og lage mindre avfall.

Når det gjelder gebyrer innenfor GIR opererer de med det samme for alle kommunene. Eventuell forskjell ligger i den enkelt kommune og ekstra gebyr de tar på innkrevingen.

En stor takk til Trond for å gi oss litt innblikk i det som skjer med avfall og innhenting og videre arbeide. Det vil nok være behov for GIR i overskuelig fremtid, men å tenke miljø er sikkert ikke dumt i hverdagen.

## 05.06.18 Pizza

PP Berit Sæthre ledet møtet og ønsket velkommen og fortalte om pizzaens opprinnelse i Napoli i Italia :

I starten var pizzaen bare en bunn uten noe fyll oppå, disse ble delt ut til byens fattige.

Men så fant Dronning Margherita ut at hun ville ha en pizza med fyll som det Italienske flagget og det ble laget en pizza med tomater, mozzarella og basilikum, rødt, hvitt og grønt som i flagget. Pizzaen heter fortsatt Pizza Margherita og de fleste av oss har vel smakt den.

Så var det vår tur til å få servert vår pizza, denne kvelden hadde kjøkkenet på Milepelen virkelig gjort seg flid, vi ble servert 4 forskjellige pizzaer, som alle smakte nydelig. Vi var bare 11 stk tilstede, så det var vel ingen som trengte å spise kveldsmat etter at de kom hjem. Vi samlet oss rundt et felles bord og hadde en hyggelig time sammen denne sommerkvelden.

Trond Solløst var den heldige vinner av kveldens vinlotteri.

## 12.06.18 Tur til Madagaskar v. Birgitta A og Ragnhild Olsberg



Denne kvelden er det klubbens egen Birgitta som er foredragsholder i anledning tur til Madagaskar høsten 2017. Hun reiste sammen med Ragnhild Olsberg, som dessverre var forhindret fra å være med denne kvelden.

Etter en lang flytur kom de frem til et land med behagelig sommertemperatur, hvor de ble tatt hånd om av flotte reiseledere. De ble delt inn i grupper og fordelt i små busser. Under reisen i landet ble de innlosjert på små enkle hoteller, stort sett rent og pent – men en og annen kakerlakk var det jo å se på rommene 😊

Det er nesten 24 millioner innbyggere i landet, og de fikk se alt fra det grønneste grønne, til ørken. Høyeste områdene var mellom 1200 og 1500 moh. Det var allikevel ikke avskrekkende bratt terreng å reise i, men mye dårlige veier.

Ute på landsbygda så de mye fattigdom, og voldsomt mye søppel. Så fort bussene stoppet ble de nærmest omringet av mennesker, også mange barn. Mange hadde ting å selge i håp om å tjene litt, eller de håpet å få noe.

De fikk ta del i et stort arrangement i anledning 150 års jubileum for misjonsarbeidet i landet Erik Solheim, tidligere politiker, holdt et flott foredrag der. En annen spesiell opplevelse under arrangementet var et militærkor som sang religiøse sanger.

Små dåpsservietter i lin med motiv av en due blir produsert der, og dette er noe kirkene her i Nord-Odal benytter under alle barnedåper, en liten gave til alle dåpsbarna.

Etter en tur på 16 dager, 90 mil i buss, med mange flotte opplevelser ble det fly tilbake til Antananarivo, deretter hjem til Norge.

Birgitta beklaget at ikke Ragnhild var med henne under foredraget, men med masse flotte bilder og gode fortellinger ga hun oss et godt innblikk i en spesiell tur.

## 19.06.18 Triatlon v. Rune Andersen



Det var Rune Andersen som presenterte sin treningsform Triatlon. Han møtte en gammel kjenning og syntes han så så godt ut. Han trente Triatlon, Da tenkte Rune; kan han så kan jeg. Det var 3 år siden. Triatlon er Svømming sykkelløp og løping i forskjellige distanser. Rune startet på Finnskogen Triatlon, siden Haugesund, Pula i Kroatia, Herning i Danmark og Grand Finale VM 2017 i Rotterdam. Han fortalte med stor entusiasme om sin livsstil, og mener det er til for alle. Han har også en drøm om å få det til i vår kommune. Vi får se!

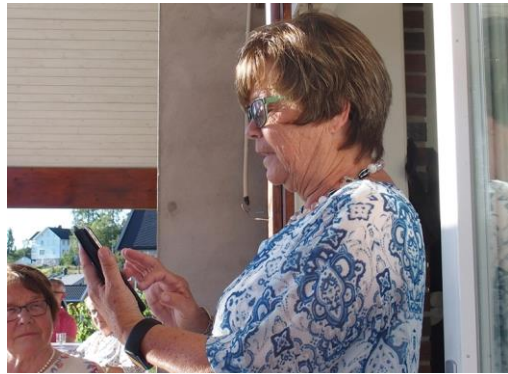


### Utviklingen i Norge

- Den første triatlonkonkurransen i Norge ble arrangert i 1983.
- Norges Triatlonforbund ble stiftet i 1985 og opptatt i Norges Idrettsforbund (NIF) i 1994.
- I 2011 var det 4000 påmeldte deltakere i norske triatlonkonkurranser.
- I 2014 hadde tallet steget til snau 10 000 påmeldte.
- I 2013 var det 80 registrerte klubber, mens i begynnelsen av 2015 var det 142.
- Triatlon i Norge har opplevd en solid vekst de senere årene.



26.06.18      **Presidentskifte**  
**Nord-Odal Rotary 30 år**





## Nord-Odal Rotary - 2017-2018

### **Styret:**

President:	Jens Petter Aalborg
Innkommende president:	Steinar Bjørnstad
Past president	Berit Sætre
Sekretær:	Oddbjørn Vangen
Kasserer:	Heidi Vestvold
Leder Rotary Foundation komité:	Trond Soløst
Leder medlem-rekrutteringskomité:	Audun Johnsen
Pr-Ansvarlig:	Finn Egil Sandmo

### **Programkomité:**

#### **Steinar Bjørnstad**

Kari Amundsen Bråten  
Finn Egil Sandmo  
Ole Theodor Holth  
Jørgen Underthun  
Yngve Øhrbom

### **Festkomité:**

#### **Kari Støverud Hansen**

Arne Knapperholen  
Liv Nybakk  
Tone Wessel

### **TRF komité:**

#### **Trond Soløst**

Rune Andersen  
Bente Akre

### **Medlem- og rekrutteringskomité:**

#### **Audun Johnsen**

Jørn Haagenrud  
Asbjørn Rønning  
Finn Egil Sandmo

### **Opplæring- og kommunikasjonskomité:**

#### **Ronald Andersen**

Hans L. Sand  
Elisabeth Vestgård

### **Samfunnsprosjekt komité:**

#### **Olaf Høyby**

Tor Espen Bråten  
Jon Haagenrud  
Tor Skogbakken  
Henrik Tronbøl  
Birgitta Andreassen  
Ola Svennebybråten  
Geir Stenrud  
Grim Blekastad  
Einar Ridderstrøm

### **Ungdomsutvekslings komité:**

#### **Bente Akre**

### **Referatkomité:**

#### **Heidi Vestvold**

Bente Akre  
Audun Johnsen  
Finn Egil Sandmo  
Tone Wessel

## Nord-Odal Rotary – 2018-2019

### **Styret:**

President:	Steinar Bjørnstad
Innkommende president:	Olaf Høyby
Past president:	Jens Petter Aalborg
Sekretær:	Oddbjørn Vangen
Kasserer:	Heidi Vestvold
Leder Rotary Foundation komite:	Trond Soløst
Leder medlem-rekrutteringskomite:	Berit Sætre
Pr og FB-ansvarlig:	Finn Egil Sandmo

### **Programkomite':**

#### **Kari Støverud Hansen**

Ole Th. Holt  
Jørgen Underthun  
Yngve Øhrbom  
Birgitta Andreassen  
Asbjørn Rønning  
Liv Nybakk  
Elisabeth Vestgård  
Audun Johnsen

### **Festkomite':**

#### **Liv Nybakk**

Tone Wessel  
Birgitta Andreassen  
Arne Knapperholen

### **TRF komite':**

#### **Trond Soløst**

Rune Andersen  
Bente Akre

### **Medlem-og rekrutteringskomite':**

#### **Berit Sætre**

Trond Soløst  
Jørn Haagenrud  
Geir Stenerud

### **Opplæring-og kommunikasjonskomite':**

#### **Ronald Andersen**

Hans L. Sand  
Audun Johnsen

### **Samfunnsprosjekt komite':**

#### **Tor Espen Bråten**

Tor Skogbakken  
Jon Haagenrud  
Henrik Tronbøl  
Ola Svennebybråten  
Einar Ridderstrøm

### **Ungdomsutvekslings komite':**

#### **Bente Akre**

### **Referatkomite':**

#### **Audun Johnsen**

Finn Egil Sandmo  
Kari Amundsen Bråten  
Ole Th. Holth  
Birgitta Andreassen  
Jon Haagenrud  
Heidi Vestvold  
Tone Wessel





KARI A BRÅTHEN  
 kariabraa@online.no

**CENTRUM FRISØR v/ KARI**

91776079

Åpent man.tirs.-tors.fred.  
 Sentrumsgården u.etc.  
 Øgardsvegen  
 2100 Skarnes



**Odal Regnskapskontor AS**

Sand: 62970114  
 Skarnes: 90109750

E-post: post@or1.no





**Bestill MECA service**

Velst valgte utpåkvede avdelinger og tjenester til din for...

Multimedial MECA tjener alle typer formater og opplagningsskjermer til...

utvikle. Det er innendørs eller speidde utendørs install... samarbeid og...

Service. På telefonlinje var tilgjengelig 100% beredyt. Ettersom...

stabilitet (konstruksjon og oppsett).

Kommunikasjon og utpåkvede tjenester.

**Small MECA**  
 Industrivegen 1  
 2130 Sagstua

**MECA**  
 Sagstua 11 F, (-10 og)  
 2120 Sagstua

Åpningstider: man-fre 09.00-16.00




ODDBJØRN VANGEN  
 Daglig Leder

**GLÅMDAL BYGGMONTASJE A/S**

Storbråten vn 17 F  
 2120 Sagstua

+47.91381228  
 www.gbm@online.no

**BJØRN HESBRÅTEN AS**



**MEK.VERKSTED**

**Modo Meo**

2120 Sagstua



**TERJE PETERSEN**  
**TAK- OG BLIKKENSLAGERVERSTED AS**  
Smedstadgrenda 31, 2133 Gardvik



*Etbl. 1950*



**Gjensidige**  
Nord-Odal

<https://www.gjensidige.no/nord-odal>

## Program Nord-Odal Rotary august 2018

Tirsdag 07.08	Pizza og Ferieminner	Festkomiteen
Tirsdag 14.08	Dagros på Madagaskar Thor Ringsbu	BA
Tirsdag 21.08	Ego – Ola Svennebybråten	BA
Tirsdag 28.08	Folkehelse i Nord-Odal Nils Ytteborg	KSH



**Gå inn på Nord-Odal Rotarys hjemmeside!**  
**Web. Adresse:” <http://www.nord-odal.rotary.no/>”**  
**Her finner du bl.a. siste oppdatering av programmet.**  
**Med passord kommer du også inn på medlemslister m.m**  
**Avisstoff, referater m.v. sendes redaktøren**  
**Mailadressen er: [ronander@bbnett.no](mailto:ronander@bbnett.no)**